



Утверждено
МАДОУ «Детский сад №300»
Федорова Л.А.
Приказ от 31.08.2023 №

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста (10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.15
Возвращение с прогулки	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие 1.	9.00-9.10
Занятие 2 (по подгруппам)	9.30-9.40 9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.15-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00



Утверждено
 МАДОУ «Детский сад №300»
 Федорова Л.А.
 Приказ от 31.08.2023 №

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа (10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.15
Возвращение с прогулки	8.15 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00

Утверждено
МАДОУ «Детский сад №300»
Федорова Л.А.
Приказ от 31.08.2023 №



РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа (10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Возвращение с прогулки	8.20 -8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, занятия	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00



Утверждено
МАДОУ «Детский сад №300»
Федорова Л.А.
Приказ от 31.08.2023 №

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа (10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Возвращение с прогулки	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, занятия, второй завтрак	8.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00

Утверждено
МАДОУ «Детский сад №300»
Федорова Л.А.
Приказ от 31.08.2023 №



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.25
Возвращение с прогулки	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, занятия, второй завтрак	8.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00

ОТПРАВИТЕЛЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №300

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Фёдорова Людмила Александровна

ДОЛЖНОСТЬ
Заведующая

СЕРТИФИКАТ
0087AE355A2F45EB2DBADA2778DAA5F
9CF

ПОДПИСАН
05.10.2023 18:58:56 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА